

Denken Sie an
Pflegehilfsmittel!

Pflegegrad vorhanden?

Pflege erfolgt durch Angehörige zu Hause?

 **40 Euro im Monat sparen.**

Die Antragstellung übernehmen wir für Sie.

Wir beraten Sie gerne:

Tel.: 0261 - 46091 - 96

phm@medi-center.de



Inkontinenzhilfen online konfigurieren:
www.mcmshop.de

0122

 **Anlegetechniken**

VORBEREITUNG VON
INKONTINENZPRODUKTEN



Einlagen / Vorlagen

SELBSTSTÄNDIG

1. SCHRITT

Einlage / Vorlage in der Mitte längs falten. Der aufgedruckte Indikatorstreifen kennzeichnet die Außenseite.



2. SCHRITT

Ziehen Sie die Einlage / Vorlage von vorne nach hinten zwischen den Beinen durch.



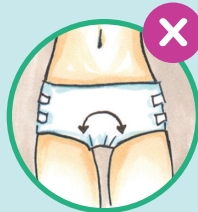
3. SCHRITT

Breiten Sie die Einlage / Vorlage vorne und hinten aus.



Aktivieren

Zur Entfaltung der maximalen Saugleistung müssen Vorlagen / Einlagen, Windeln oder Pants vor der Benutzung aktiviert werden. Dadurch erreichen Sie, dass auch der evtl. schwallartige Austritt von Urin aufgefangen wird. Ziehen Sie das Material dazu nach unten, sodass eine u-förmige Wölbung entsteht und das Material luftdurchlässig ist.



Windeln

BEI EINEM PFLEGEBEDÜRFTIGEN

1. SCHRITT

Windel in der Mitte längs falten. Die Rückseite der Windel ist außen.



2. SCHRITT

Bringen Sie die Person in Seitenlage und ziehen Sie die gefaltete Windel von vorne nach hinten zwischen den Beinen in den Schritt.



3. SCHRITT

Die Windel jetzt hinten öffnen und ausbreiten.



4. SCHRITT

Drehen Sie die Person auf den Rücken und öffnen Sie die Windel an der Vorderseite.



5. SCHRITT

Stellen Sie sicher, dass die Klebestreifen fest sitzen, die Windel am Körper anliegt und die Kante in der Leiste gut sitzt.



Die sogenannten **Pants** (Windelhöschen) zieht man wie die normale Unterhose an und darüber dann die Kleidung.